



# Corso Base-Intermedio-Avanzato

## 18 Marzo 2018



### Ciaspole Piani di Artavaggio - Valsassina



**Muoversi nell'ambiente innevato con una attrezzatura antica**

#### PROGRAMMA

Andata

Ritrovo: **Piazzale Lotto – ore 7:10**

Partenza: **Puntuali – ore 7:30**

Ritorno

Arrivo: **Piazzale Lotto – ore 18:30 circa**

Mezzo di trasporto: **Pullman privato**

Riferimenti: **Bruno Tumiatì – Thea Squarcina**

#### COSTI

Pagamento della quota alla partenza

**Euro 10,00**

#### ISCRIZIONI

**Entro domenica 10 marzo 2018**

Le iscrizioni dovranno pervenire

compilando il modulo on-line

raggiungibile cliccando sul link presente nella mail,

compilando tutti i campi predisposti

**anche in caso di NON partecipazione**

#### EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento per il viaggio:

Pantaloni invernali (eventuale calzamaglia) o tuta da sci, calzettoni pesanti, maglie tecniche e pile (più strati a «cipolla»), cappello invernale, giacca a vento, guanti impermeabili, scarponi impermeabili o doposci.

Nello zaino:

Guanti impermeabili e calzettoni di ricambio, scaldacollo AG, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia termica con bevanda calda, qualche snack (pranziamo con un primo caldo in rifugio), sacchetto per immondizie, block notes, una penna, tessera Cai, fotocopia tessera sanitaria.

Da lasciare in pullman:

Scarpe di scorta, un ricambio completo di vestiario

#### INTERESSE ESCURSIONE

Tecnico - Ludico - Didattica

Impareremo la tecnica dell'utilizzo delle ciaspole osserveremo da vicino i cristalli di neve e giocheremo come solo sulla neve si può fare!

#### ATTIVITÀ PREVISTA

Da Milano si muoveremo verso Moggio(LC) dove prenderemo la funivia che ci porterà ai Piani di Artavaggio. Dalla stazione a monte ci incammineremo verso l'Albergo Sciatori(ormai in disuso)e che si vede in lontananza e da lì proseguiremo lungo il tracciato fatto dalla motoslitte fino al rifugio Nicola (la nostra meta). Durante la salita approfondiremo vari temi legati all'ambiente innevato. Per i più grandi vi sarà la possibilità di percorrere il lungo crestone che si vede già all'uscita della stazione delle funivia e che porta in vetta al Monte Sodadura. Riuniti i gruppi e mangiato un primo caldo presso il rifugio, al pomeriggio faremo dei giochi sulla neve: simulazione e ricerca con strumentazione ARTVA dei dispersi da valanga, lettura dei cristalli di neve, costruzione di igloo ecc.